**推荐课程目录（第一批）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **推荐机构全称 /自荐人姓名** | **课程名称** | 授课对象 （一般公众、家长与具有完整语言表达能力的孩子） | 课程形式 （面授、网络课程、微课、视频、其他） | 时长 （分钟） | **开发者** | **主讲人** | 课程资料 （课程大纲） | 线上链接 （如有） | 推荐意见 （100-200字） | 推荐星级 （1-5星，星越多表示推荐度越高） | **联系方式** |
| 例：XX服务中心或XXX（人名） | 《情绪管理》 | 儿童、家长；普通市民 | 网课课程 | 90 | XXX | XXX | 1、健身手操 2、体验情绪的练习 3、情绪在告诉我们什么？ 4、体验情绪中的感受 5、体验改变想法后的感受 6、体验感受改变后的自己 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |